

いきいきトレッキングクラブ  
～御岳山～



御岳山は東京都青梅市にある標高 929m の山で、山頂には武蔵御嶽神社が建立されています。登山者や参拝者でいつでも賑わう御岳山を、ハイキングガイドと一緒に楽しみましょう。

- 1 日 時 令和 5 年 9 月 2 1 日 (木) 9 時 45 分から 15 時 00 頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね 60 歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 JR 御嶽駅 9:45
- 4 行 程 御嶽駅 御岳駅～(バス)～ケーブル下 滝本～(ケーブル)～御岳山～武蔵御嶽神社  
～岩石園～御岳山～(ケーブル)滝本 ケーブル下～(バス)～御岳駅 御嶽駅  
(バス・ケーブル代は自己負担です。)
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10 名程度 (募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和 5 年 8 月 14 日 (月) から令和 5 年 9 月 1 日 (金) まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
  - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
  - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
  - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当 (電話 03-3551-1101)